

# RUN & BRUNCH

## Wann und Wo?

**Am Sonntag, 13. Oktober 2019 um 9.00 Uhr**

**beim „Wanderparkplatz Grünenberg“**

*(von Gingen aus kommend, an Grünenberg-Gaststätte vorbei ca. 500m  
Wanderparkplatz beim Fränkel)*

Zuerst **laufen** wir wieder ca. 60-70 Min. in  
unterschiedlichen Leistungsgruppen.

Anschließend „**brunchen**“ wir  
gemeinsam am „Wanderparkplatz Grünenberg“.

Wenn jede/r von euch etwas ess- oder trinkbares mitbringt  
(Kaffee, Tee, Butter, Wurst, Käse, Brotaufstriche,  
Obst und Eier, Kuchen, süß oder salzig),  
dann haben wir wieder ein tolles Brunch-Buffet ☺  
**- Sekt und Brötchen stiftet das AST Süßen –**

Wir freuen uns außerdem sehr, die Teilnehmer/innen von  
**„null auf 21“**  
zu ihrem Nachtreffen bei uns begrüßen zu dürfen.

Herzlich willkommen zum gemeinsamen Brunch  
sind auch diejenigen, die zur Zeit verletzungs-  
bedingt pausieren müssen und gerne auch alle  
Partnerinnen und Partner.

**RUN & BRUNCH** findet nur bei trockenem Wetter statt.

Sportliche Grüße  
Euer Laufftreff-Team

### Für den Umweltschutz:

Wir wollen auf Einweggeschirr verzichten, bitte bring Tasse, Glas, Besteck und Teller selber mit,  
so können wir einiges an Plastikmüll sparen...

