

RUN & BRUNCH

Wann und Wo?

Am Sonntag, 14. Oktober 2018 um 9.00 Uhr

beim „Wanderparkplatz Grünenberg“

*(von Gingen aus kommend, an Grünenberg-Gaststätte vorbei ca. 500m
Wanderparkplatz beim Fränkel)*

Zuerst **laufen** wir wieder ca. 60-70 Min. in unterschiedlichen Leistungsgruppen und einer Walkinggruppe. Anschließend **„brunchen“** wir gemeinsam am „Wanderparkplatz Grünenberg“.

Wenn jeder von euch etwas ess- oder trinkbares mitbringt (Kaffee, Tee, Butter, Wurst, Käse, Brotaufstriche, Obst und Eier, Kuchen, süß oder salzig), dann haben wir wieder ein tolles Brunch-Buffet ☺
- Sekt und Brötchen stiftet das AST Süßen –

Wir freuen uns außerdem sehr, die Teilnehmer von **„null auf 21“** zu ihrem Nachtreffen bei uns begrüßen zu dürfen.

Herzlich willkommen zum gemeinsamen Brunch sind auch diejenigen, die zur Zeit verletzungsbedingt pausieren müssen und gerne auch alle Partnerinnen und Partner.

RUN & BRUNCH findet nur bei trockenem Wetter statt.

Sportliche Grüße
Euer Lauffreud-Team

Für den Umweltschutz:

Wir wollen auf Einweggeschirr verzichten, bitte bring Tasse, Glas, Besteck und Teller selber mit, so können wir einiges an Plastikmüll sparen...

