

# Leistungen und Termine



WMF Betriebskrankenkasse

heute. morgen. immer.



An die  
WMF Betriebskrankenkasse  
Lisa Henkel  
Eberhardstraße  
73312 Geislingen

## Folgende Leistungen sind in den Seminarkosten bereits inklusive:

- T-Shirt mit Namensdruck
- Trainingspläne und Trainingsbetreuung über fünf Monate
- Eingangstest zur Feststellung der persönlichen Leistungsfähigkeit
- Gutschein für eine professionelle Laufanalyse bei Nonnengäßer & Tebbi (Orthopädietechnik GmbH, Donzdorf)
- Workshops und Fachvorträge rund ums Laufen sowie zwei Informationsabende vor der Teilnahme am Stadtlauf Süßen und dem Einstein Halbmarathon in Ulm/Neu-Ulm
- Teilnahme- und Startgebühren zu den Wettkämpfen (im Wert von über 40 Euro)
- Teilnahme am Team-Cooking
- persönlicher USB-Stick mit allen Fotos des Aktivseminars „null auf 21“

## Terminplan

- **Do, 30.03.2017** Informationsveranstaltung rund um das Thema „Aktivseminar“ mit kompetenten Referenten und anschließender Podiumsdiskussion.  
19.00 Uhr  
Zehntscheuer  
in Süßen  
**Jürgen Matkovic**, Vorstand der WMF Betriebskrankenkasse, **Sportmediziner**, **Marcus Büchler**, Inhaber der C-Trainer-Lizenz Triathlon, Triathlet und mehrfacher Ironman-Finisher, **Erfolgreiche Teilnehmer des 12. Aktivseminars**, **Markus Ebner**, Organisator des Einstein-Marathons Ulm/Neu-Ulm
- **Sa, 29.04.2017** Trainingsauftakt im Schlater Wald  
15.00 Uhr  
(Parkplatz „Große Eiche“)
- **Sa, 08.07.2017** Stadtlauf Süßen (10 Kilometer)
- **So, 17.09.2017** Einstein Halbmarathon Ulm / Neu-Ulm



## Anmeldemöglichkeiten

1. Füllen Sie den abtrennbaren Anmelde-coupon aus und senden Sie diesen per Post zu.
2. Oder senden Sie uns eine E-Mail mit den entsprechenden Daten an [lhenkel@wmf-bkk.de](mailto:lhenkel@wmf-bkk.de).
3. Gerne können Sie uns auch ein Fax auf 07331 25-6371 senden.



„Aktivseminar null auf 21“



Aktivseminar mit Marcus Büchler

• • • • •  
**null auf 21**

Mein erster Halbmarathon

**AST Süßen**

in Kooperation mit dem

