

RUN

&



... im Herbst 2017



Wann und Wo?

Am Sonntag, 15. Oktober 2017 um 9.00 Uhr
beim „Wanderparkplatz Grüenberg“

(von Gingen aus kommend, an Grüenberg-Gaststätte vorbei ca. 500m
Wanderparkplatz beim Fränkel)



Zuerst **laufen** wir wieder ca. 60-70 Min. in unterschiedlichen Leistungsgruppen und einer Walkinggruppe. Anschließend „brunchen“ wir gemeinsam am „Wanderparkplatz Grüenberg“.



Wenn jeder von euch etwas ess- oder trinkbares mitbringt (Kaffee, Tee, Butter, Wurst, Käse, Brotaufstriche, Obst und Eier, Kuchen, süß oder salzig), dann haben wir wieder ein tolles Brunch-Buffet ☺
- **Sekt und Brötchen stiftet der AST-Süßen** -



Herzlich willkommen zum gemeinsamen Brunch sind auch diejenigen, die zur Zeit verletzungsbedingt pausieren müssen und gerne auch alle Partnerinnen und Partner.



RUN & BRUNCH findet nur bei trockenem Wetter statt.

Sportliche Grüße
Euer Lauftreff-Team

